














# LA BORSA DELLA SPESA

del 22 marzo 2019

per un acquisto consapevole di frutta e ortaggi

- nei mercati possiamo trovare **#asparagi** di grande qualità, grazie alle temperature del periodo
- questa settimana la **#cicoria** nazionale è più conveniente
- sono disponibili tante varietà di **#fragole** italiane, caratterizzate da una buona qualità organolettica
- in calo la disponibilità di **#arance** siciliane di qualità, ma ancora ad un buon prezzo
- le **#bietole**, ortaggi ricchi di vitamine, sono ancora più a buon mercato questa settimana

| FRUTTA  |   |
|---------|---|
| Arance  |    |
| Limoni  |    |
| Mele    |    |
| Kiwi    |    |
| Fragole |  |
| Pere    |  |

| ORTAGGI            |   |
|--------------------|---|
| Bietole            |    |
| Carciofo romanesco |    |
| Cavolfiori         |    |
| Cicoria            |    |
| Asparagi           |  |
| Zucchine           |  |

I centri agroalimentari all'ingrosso ortofrutticoli costituiscono un punto di osservazione privilegiato per comprendere le dinamiche in atto nei mercati e anticiparne la tendenza. Per favorire una spesa consapevole ogni settimana i consumatori potranno sapere quali sono i migliori prodotti ortofrutticoli in termini di rapporto qualità-prezzo.

| Rapporto qualità-prezzo   |          |
|---|----------|
|  | Ottimo   |
|  | Buono    |
|  | Discreto |

Questo lavoro è il risultato della collaborazione tra:



UNIONCAMERE

**ITALMERCATI**  
ITALIANS WHOLESALE MARKET NETWORK



BMTI



Seguici su twitter

@unioncamere - @italmercati - @bmti\_it

**#borsadellaspesa**  
**#ortofrutta**